رؤية VISION 2030

جامعة الملك سعود King Saud University

المدينة الطبية الجامعية University Medical City



السمنة وصحة الرجل

الجمعية السعودية لصحة الرجل
SAUDI SOCIETY OF MEN'S HEALTH
SSMH

من المهم للشخص أن يتابع مع المختصين من الأطباء وعدم استخدام الأدوية أو الأعشاب دون وصفة طبية لتفادي المضاعفات التي قد تحدث



SSMH_Public
www.saudimenshealth.org.sa
saudimenshealth@gmail.com

كلية الطب - جامعة الملك سعود
الرياض - المملكة العربية السعودية
011-4692532

ksumedicalcity
http://medicalcity.ksu.edu.sa

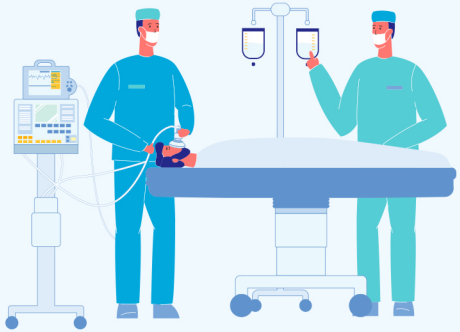
إدارة العلاقات العامة والاتصال

العلاج

بناء على المقابلة الطبية والتشخيص يكون العلاج وهناك العديد من الخيارات التي قد يستخدم بعضها أو معظمها في آنٍ واحد :



- النظام الصحي في الأكل والرياضة والنوم
- استبدال الأدوية المسببة للسمنة إن أمكن
- استخدام أحد أدوية السمنة
- عمليات المنظار المعتمدة طبيا
- جراحة السمنة



السمنة وصحة الرجل

هي مرض مزمن وتعني زيادة الشحوم في الجسم مما قد يزيد من المخاطر الصحية وتحمل كلفة مادية عالية على الأنظمة الصحية



تشخص السمنة تقليديا بمقياس مؤشر كتلة الجسم إذا كان (BMI) ثلاثين أو أكثر

أسباب السمنة



- تلعب القابلية الجينية للسمنة دورا بارزا في حدوثها و تزيد مع بعض الأمراض الأيضية و أورام الدماغ أو التعرض للإشعاع
- بعض الأمراض النفسية كالاكتئاب وأمراض الأكل قد تؤدي للسمنة أيضا
- كذلك اضطراب الساعة الحيوية للشخص واضطرابات النوم عامل من عوامل حدوث السمنة.
- المهم مراجعة أدوية الشخص إن كانت من الأدوية المسببة للسمنة

الأمراض المرتبطة بالسمنة

هناك ما يزيد عن ١٠٠ مرض لها ارتباط بالسمنة ، وقد يساعد علاج السمنة في تحسنها مثل :

- السكري من النوع الثاني
- ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب
- احتكاك المفاصل
- بعض المشاكل التنفسية
- بعض الأورام التي تزيد نسبة حدوثها مع السمنة

