

المخدرات والتدخين
وعلاقتها بصحة الرجل

الجمعية السعودية لصحة الرجل
SAUDI SOCIETY OF MEN'S HEALTH
SSMH

مفاهيم خاطئة منتشرة

بين المراهقين والشباب والرجال يجب معرفة مدى صحتها منها :



✗ لامانع من أخذ المخدرات أو التدخين من وقت لآخر وأن هذا لايعتبر ادمان ولاضرر منه

✓ والصحيح هو ان الضرر ممكن أن يحدث حتى مع الإستخدام البسيط أو المتقطع وليس بالضرورة أن يكون الشخص مدمناً بشكل مستمر لكي يحصل الضرر

✗ يعتقد البعض ان المنشطات تساعد على تحسين الأداء الجنسي والقدرة الجنسية وهذا مفهوم خاطئ

✓ والصحيح هو أنه مع الاستخدام المزمن فإنها تؤدي إلى تلف مناطق مهمة بالمخ والأعصاب ينتج عنها ضعف جنسي دائم غير قابل للعلاج

✗ يعتقد البعض أن المهدئات تساعد على الاسترخاء والراحة والقدرة على مقابلة الجمهور بدون قلق وهذا خطأ

✓ والصحيح أن المهدئات تفقد قوتها بعد فترة من الإستخدام المزمن ممايضطر الشخص لرفع الجرعة إلى ان يصبح مدمناً وتفقدفعاليتها بالكامل بعد ذلك

✗ يعتقد البعض ان المهدئات والكحول تساعد على النوم وتحسين جودة النوم

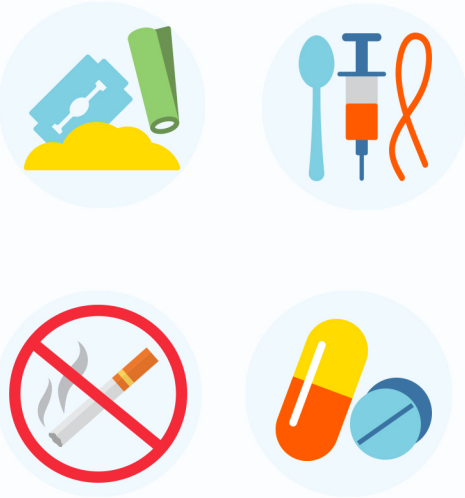
✓ والصحيح أنه مع الإستخدام المزمن تتلف بعض النواقل العصبية المهمة وهذا يؤدي إلى صعوبة النوم والاستيقاظ المتكرر بسبب ضمور مناطق مهمة للنوم في المخ

وأخيراً فإن الابتعاد التام عن التدخين والمخدرات هو الطريق الأمثل لتفادي هذه الأضرار الوخيمة ولصحة أفضل للرجل ألذي هو ركيزة أساسية في العائلة والمجتمع ولحماية الشباب الذين هم بناة المستقبل وركيزته

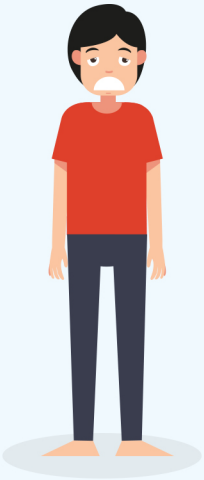
SSMH_Public
www.saudimenshealth.org.sa
saudimenshealth@gmail.com

كلية الطب-جامعة الملك سعود
الرياض-المملكة العربية السعودية
011-4692532

المخدرات والتدخين
وعلاقتها بصحة الرجل



للمخدرات والتدخين آثار كبيرة على صحة الرجل ، فهي تحتوي على مواد كيميائية يمكنها الفتك بجسم الإنسان إذا تم استخدمها ولم يتم العلاج في الوقت المناسب



أضرار المخدرات والتدخين على صحة الرجل

- الإصابة بالهزال والضعف نتيجة تراكم السموم بالجسم ونقص امتصاص الفيتامينات وقلة الشهية
- التهابات وأمراض الجهاز التنفسي والتهابات أماكن الحقن للمتعاطين عن طريق الإبر
- نقص مناعة جسم الإنسان وكثرة تعرضه للإضطرابات والعدوى
- التهابات الكبد المزمنة وتليف الكبد
- التهاب غشاء القلب ونقص تروية القلب مع احتمالات تضخم عضلة القلب المرضي
- زيادة نسبة الإصابة بالجلطات القلبية وجلطات المخ ، كما انه من الممكن ان تؤدي إلى التهابات مزمنة بقشرة المخ مما يؤدي إلى ضمورها وينتج عنه ضعف مزمن بالتركيز والفهم والذاكرة

- زيادة احتمالية الإصابة بالسرطان ونوبات التشنج
- زيادة احتمالية موت الفجأة لاقدر الله
- اختلال في الإدراك والوعي وكيفية الحكم على الأمور والتعامل معها
- زيادة الشعور بالتوتر والقلق وحدة المزاج والإضطرابات المزاجية والهلاوس السمعية والبصرية بسبب اختلال النواقل العصبية بالمخ
- اختلال في التفكير والإصابة بالشكوك والضلالات تجاه الغير والشك المرضي بالزوجة
- نوبات العنف والأعتداء على الأخرين

