العلاج



- ارتداء الواقي الذكري يقلل الإحساس وهذا قد يكون مفيدًا تأخير القذف
- العلاج السلوكي
- العلاج النفسي
- أظهرت الدراسات أن هذا النوع من العلاجات يمكن أن يكون فعال ولكن النتائج متباينة للغاية

توجد العديد من الأدوية المختلفة التي قد تكون مفيدة وتشمل التالي :

ادوية سرعة القذف

- مضادات اكتئاب السيروتونين الانتقائية (SSRI) :
  يجب أن تأخذ هذه الأدوية يوميًا لمدة أسبوع أو أسبوعين على الأقل للحصول على التأثير الكامل مفعولها قد يبدأ في التلاشي بعد ٦ - ١٢ شهرًا

- دابوكستين :
  هو مضاد اكتئاب تم تطويره خصيصًا لعلاج سرعة القذف
  يبدأ العمل بسرعة كبيرة ، لذلك يمكن تناوله فقط عند ممارسة الجنس وليس كل يوم
  يؤخذ ١- ٣ ساعات قبل ممارسة الجنس

- قد تكون الأدوية المستخدمة في مشاكل الانتصاب مثل السيلدينافيل مفيدة في بعض الأحيان لسرعة القذف

- عند عدم الرغبة في تناول أقراص ، فهناك كريمات ومرشات مخدرة موضعية تساعد على تقليل حساسية القضيب

دائما استشر طبيبك لان الادوية المستخدمة لا تناسب الجميع

كلية الطب - جامعة الملك سعود
الرياض - المملكة العربية السعودية
011-4692532

SSMH_Public
www.saudimenshealth.org.sa
saudimenshealth@gmail.com

إدارة العلاقات العامة والاتصال

ksumedicalcity
http://medicalcity.ksu.edu.sa



سرعة القذف

الجمعية السعودية لصحة الرجل
SAUDI SOCIETY OF MEN'S HEALTH
SSMH

رؤية VISION 2030
المدينة الطبية الجامعية University Medical City
جامعة الملك سعود King Saud University

سرعة القذف

سرعة القذف هو مصطلح مستخدم عندما يأتي (القذف) أسرع من الوقت المرغوب فيه للرجل أو شريكه ، بمعنى أن القذف يحدث بعد فترة وجيزة من الإيلاج أوفي بعض الحالات قبل الإيلاج .

لا ينبغي أن يشعر الرجال الذين يعانون من سرعة القذف بالحرج من مناقشة الأمر مع الطبيب ، حيث يمكن أن يساعدهم في ذلك بطرق مختلفة .

مدى شيوع هذه المشكلة غير معروف و يعود السبب الى ان كثير من الرجال لا يطلبون المساعدة من الطبيب ، ولكن تشير الدراسات الاستقصائية إلى أنه يؤثر على واحد إلى ثلاثة من كل مائة رجل وقد تزيد في بعض المجتمعات عن غيرها .

التشخيص

يستخدم الأطباء ثلاثة اعراض لتقرير ما إذا كان الشخص يعاني من سرعة القذف ام لا وهي كالتالي :

- يحدث القذف دائمًا أو عادةً خلال دقيقة واحدة أو اقل من الإيلاج
- يشعر الشخص بأنه دائمًا أو عادةً غير قادر على تأخير القذف
- يجد الشخص أن المعاشرة محبطة أو محزنة ويميل إلى تجنبها ، أو أن المشكلة تؤثر على علاقته أو حياته



الأسباب



ليس من المفهوم جيدًا ما الذي يسبب سرعة القذف قد يكون سبب واحد أو أكثر مما يلي :

- من الأرجح أن يحدث ذلك في سن الشباب وفي المراحل المبكرة من العلاقة ، وفي هذه الحالة غالباً ما تتحسن مع الوقت
- قد تسهم عوامل مثل القلق حول الجنس أو المشاعر الغير مستقرة أثناء تجربة الجنس الأولى
- بعض الأدوية مثل الكابيرجولين المستخدم لعلاج أمراض مثل مرض الشلل الرعاش
- بعض المواد المحظورة مثل الكوكايين والأمفيتامين
- التهاب غدة البروستاتا - التهاب البروستاتا المزمن
- أمراض الجهاز العصبي ، مثل التصلب المتعدد والإعتلال العصبي المحيطي يمكن أن تكون سببًا أيضًا