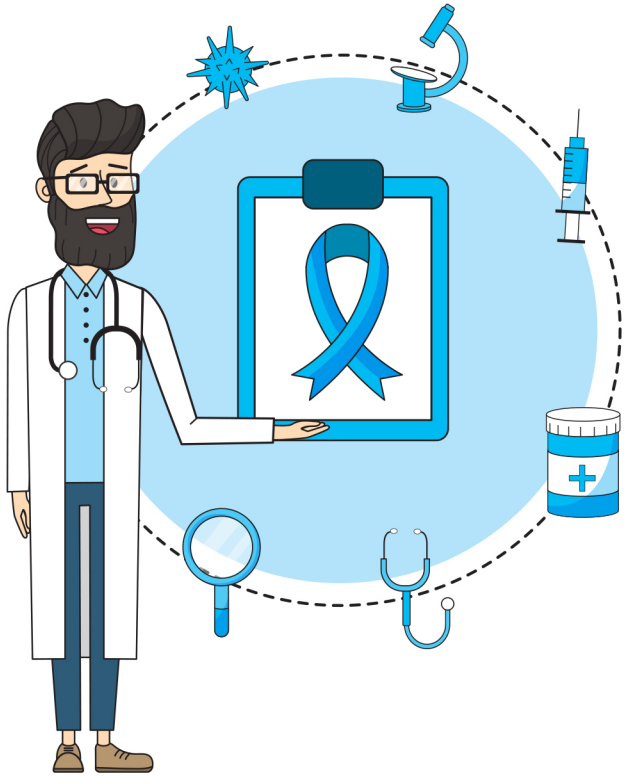
رؤية VISION 2030
المدينة الطبية الجامعية University Medical City
جامعة الملك سعود King Saud University



تضخم البروستاتا

الجمعية السعودية لصحة الرجل SAUDI SOCIETY OF MEN'S HEALTH SSMH

العملية الجراحية



إزالة جزء من البروستاتا هو خيار إذا كانت الأعراض مزعجة للغاية أو إذا لم تساعد الأدوية تتم إزالة الجزء المحيط بمجرى البول فقط (مما يخلق قناة واسعة لتدفق البول) تاركًا الجزء الخارجي وراءه .

هذا يختلف عن سرطان البروستاتا ، إذا تم إجراء عملية جراحية للعلاج ، تتم إزالة البروستاتا كاملة .

هناك العديد من أنواع العمليات المختلفة المتاحة الآن والتي يمكنها إزالة أنسجة البروستاتا .

سوف يناقش الطبيب المختص العملية الأنسب لك .

SSMH_Public
www.saudimenshealth.org.sa
saudimenshealth@gmail.com

كلية الطب - جامعة الملك سعود
الرياض - المملكة العربية السعودية
011-4692532

ksumedicalcity
http://medicalcity.ksu.edu.sa
إدارة العلاقات العامة والاتصال

العلاج

أدوية

يعتمد قرار العلاج بالأدوية عادة على مقدار ما تسببه لك الأعراض



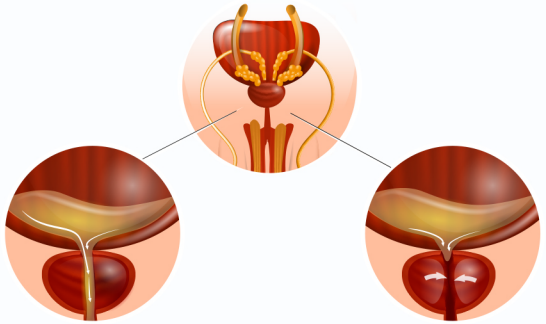
هناك مجموعتان من الأدوية التي قد تساعد



حاصرات ألفا تعمل هذه الأدوية عن طريق إرخاء العضلات الملساء لعنق البروستاتا والمثانة وهذا يمكن أن يحسن تدفق البول .

مثبطات إنزيم -٥ألفا هذه تعمل عن طريق منع تحويل هرمون التستوستيرون إلى ديهيدروتستوستيرون في البروستاتا .

تضخم البروستاتا



غدة البروستاتا عادة ما تصبح أكبر في الرجال الأكبر سنا وتسمى أيضا تضخم غدة البروستاتا الحميد .

الأعراض

تسمى أعراض تضخم البروستاتا أعراض المسالك البولية السفلى حيث ان تضخم البروستاتا قد يسبب تضيق في مجرى البول ممابدوره يسبب عرقلة في تدفق البول .

وهذا يؤدي إلى أعراض انسداد مثل :

- دفع ضعيف : يكون تدفق البول أضعف ويستغرق تفريغ المثانة وقتًا أطول
- تردد : قد تضطر إلى الانتظار في المرحاض لفترة من الوقت قبل أن يبدأ البول بالتدفق
- عدم التفريغ : قد يكون لديك شعور بعدم إفراغ مثانتك تمامًا
- كثرة الذهاب الى المرحاض : هذا يمكن أن يكون أكثر ازعاجا إذا حدث في الليل
- الاستيقاظ عدة مرات في الليل لتمرير البول هو أحد الأعراض الشائعة ويسمى بيلة ليلية
- الاستعجال : هذا يعني أنه يجب عليك الوصول إلى المرحاض بسرعة عندما تحتاج إلى الذهاب

التشخيص

- نظرة داخل المثانة مع تلسكوب خاص تنظير المثانة
- اختبار تدفق البول لتقييم مدى سوء الانسداد
- فحص بالموجات فوق الصوتية لمعرفة ما إذا كان هناك الكثير من البول في المثانة بعد التبول
- يوميات التبول قد يُطلب منك إكمال يوميات على مدار أسبوع أو نحو ذلك ستحتوي على معلومات حول عدد المرات خلال النهار والليل التي قمت بالتبول ، والكميه التي تبولتها وكذلك كميه وأنواع المشروبات التي تناولتها
- يمكن تقديم اختبار دم لفحص انزيم البروستاتا (PSA) على الرغم من أن هذا الاختبار لا يتم بشكل روتيني
- يمكن استخدام هذا الاختبار كعلامة لحجم البروستاتا أو التحولات السرطانية

ملاحظة

يوجد أيضًا مستوى PSA مرتفع لدى المصابين بسرطان البروستاتا لذلك يجب التأكيد على أن معظم الرجال الذين يعانون من أعراض البروستاتا لا يعانون من سرطان البروستاتا