



ضعف الانتصاب



دعامات القضيب

يمكن أن تزرع الدعامات بشكل دائم في القضيب من قبل الجراح ولها نوعان المرن والهييدروليكي

تغير نمط الحياة

غالباً ما يكون الضعف الجنسي علامة على أن أمراض القلب أو أمراض الأوعية الدموية الأخرى قد تتطور قريباً، لذلك يجب عليك مراجعة نمط حياتك لمعرفة ما إذا كان يمكن إجراء أي تغييرات للحد من مخاطر تطور هذه المشاكل، أيضاً قد يصف طبيبك دواء ستاتين لخفض مستوى الكوليستيرونول في الدم إذا كان خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مرتفعاً

تقديم المشورة

المشورة الزوجية أو العلاج الجنسي قد يكون مفيداً للغاية إذا كانت بعض المشاكل النفسية هي سبب أو نتيجة الضعف الجنسي

ما الذي يجب عليك فعله إذا أصبت بضعف ثابت في الانتصاب؟

من الأفضل أن ترى طبيبك المختص واطلاعه على العلاجات المستخدمة وعمل بعض الفحوصات اللازمة والتي تساعده في معرفة السبب ومن ثم تحديد العلاج المناسب.

العلاج

الدواء - أقراص تؤخذ عن طريق الفم

- تعمل هذه الأقراص عن طريق زيادة تدفق الدم إلى القضيب عن طريق التأثير على GMP، وهي المادة الكيميائية المشاركة في توسيع (تمدد) الأوعية الدموية عندما تثار جنسياً
- بفترة قصيرة تؤخذ الجرعة قبل ممارسة الجنس
- تسمى هذه الأدوية بمثبّطات فوسفodiستريز من النوع 5 (PDE5) بسبب الطريقة التي تعمل بها
- لن تتسبب أي من هذه الأقراص في الانتصاب ما لم تكن هناك أثارة جنسية
- في بعض الأحيان قد لا تتمكن من تناول أقراص علاج الضعف الجنسي إذا كنت تعاني من حالات طبية أخرى أو تتناول أدوية أخرى معينة، لذا يجب استشارة طبيبك

علاج الحقن

يتم حقن الدواء في قاعدة القضيب مما يسبب زيادة في تدفق الدم، يستخدم هذا النوع من العلاج عند فشل الأدوية عن طريق الفم

علاج كبسولة الإحليل

يمكن للمريض وضع كبسولة صغيرة في احليل البول (جري البول) حيث تحتوي الكبسولة على دواء مشابه للدواء المستخدم لعلاج الحقن

أجهزة الشفط

يمكن للمريض وضع إسطوانة حول القضيب ويتحقق الانتصاب بعد تفريغ الهواء من الإسطوانة



- إصابة الأعصاب المغذية للقضيب على سبيل المثال إصابة العمود الفقري او بعد إجراء العمليات الجراحية للأعضاء القريبة او الحوض المكسور او العلاج الإشعاعي للمنطقة التناسلية

- الآثار الجانبية لبعض الأدوية حيث ان الأكثر شيوعا هي بعض مضادات الاكتئاب و حاصرات بيتا و بعض أقراص مدرات البول

- ركوب الدراجات ، يعتقد أن الضعف الجنسي بعد ركوب الدراجات لمسافات طويلة أمر شائع ، ربما يكون ذلك بسبب الضغط على الأعصاب

- زيادة تسرب الدم من القضيب عبر الأوردة (تسرب وريدي) و هذا أمر نادر الحدوث ولكن يمكن أن يكون سبباً للضعف الجنسي

الأسباب النفسية

- الإجهاد ، على سبيل المثال بسبب صعوبة العمل أو الوضع المنزلي
- القلق
- صعوبات العلاقة الزوجية
- الاكتئاب

في الحالات التي تكون نتيجة للأسباب نفسية عادة ما يحدث الضعف الجنسي فجأة، قد يتحسن الضعف الجنسي عندما تتحسن الحالة النفسية على سبيل المثال إذا كان القلق أو الاكتئاب قد خف، ومع ذلك فإن بعض الناس يصبحون أكثر قلقاً أو اكتئاباً عند وجود ضعف جنسي لديهم، هذا يمكن أن يجعل الأمور أسوأ ويؤدي إلى حلقة مفرغة من القلق المتفاقم والضعف الجنسي المستمر

أسباب ضعف الانتصاب؟

هناك العديد من الأسباب للضعف الجنسي و التي تنقسم الى قسمين اسباب عضوية و اسباب نفسية

الأسباب العضوية

حوالي ٨ من كل ١٠ حالات للضعف الجنسي ناتجة عن سبب عضوي ومن ضمنها الاسباب التالية :

- انخفاض تدفق الدم إلى القضيب و هو السبب الأكثر شيوعاً للإصابة بالضعف الجنسي لدى الرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٤٠ عاماً، هناك عدة عوامل يمكن أن تزيد من اصابتك بتضييق الشرايين مثل التقدم في السن وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليستيرول في الدم والتدخين
- تلف الأعصاب فعلى سبيل المثال يمكن أن يؤثر التصلب المتعدد والسكتة الدماغية ومرض الشلل الرعاش على القدرة الجنسية
- داء السكري و هو احد الأسباب الأكثر شيوعاً للضعف الجنسي ، يمكن أن يؤثر مرض السكري على الأوعية الدموية والأعصاب
- الأسباب الهرمونية ، يقصد بذلك نقص هرمون التستوستيرون الذي يصنع في الخصيتين و من الأعراض الأخرى لتدني مستوى هرمون التستوستيرون في الدم انخفاض الدافع الجنسي (الرغبة الجنسية) والتغيرات في المزاج
- تعاطي الكحول والم捺درات

ضعف الانتصاب

ضعف الانتصاب يعني عدم القدرة على الحصول على انتصاب كامل أو الحفاظ عليه



ما الاختبارات التي يمكن القيام بها؟

اعتماداً على الأعراض ، والسبب المحتمل للضعف الجنسي والอายุ وما إلى ذلك ، قد يقترح طبيبك إجراء بعض الاختبارات للتحقق من أي عوامل مسؤولة للمشكلة و قد تشمل الاختبارات التالية :

- فحص الدم للتحقق من مستوى الكوليستيرول والدهون الأخرى • فحص الدم لاستبعاد أمراض الكلى والكبد
- فحص مستوى السكر في الدم • فحص البول
- تخطيط القلب • فحص ضغط الدم
- إذا كانت لديك رغبة جنسية ضعيفة قد ينصح بإجراء فحص دم للتحقق من مستوى هرمون التستوستيرون وأحياناً البرولاكتين
- في عدد قليل من الحالات ، قد يتم إجراء اختبارات للتحقق من تدفق الدم من خلال القضيب ، باستخدام الأشعة الصوتية